

BLT サンド

ホットサンドプレートを使用

総調理時間

15
min



材料(2人分)

- 8枚切り食パン…………… 4枚
- ナチュラルチーズ…………… 適量
- レタス(細切り)…………… 適量
- バター…………… 適量
- トマト(輪切り)…………… 適量
- ベーコン…………… 4切れ

作り方

- ①材料の下準備をする
レタスやトマト、ベーコンをパンに挟める大きさにする。
食パンの耳を切り落とす。
- ②食パンに具材を挟む
食パンに①とチーズをのせて挟む。
- ③ホットサンドプレートで加熱する
予熱したプレートにバターを塗り、②をセット。
ふたを閉じて、4～5分加熱する。