

ナポリタンミートボールサンド

ホットサンドプレートを使用

総調理時間

15
min



材料
(2人分)

- ・ 8枚切り食パン…………… 4枚
- ・ ミートボール(冷蔵)…………… 4個
- ・ ナポリタン(冷凍)…………… 35g
- ・ レタス(1口サイズ)…………… 適量
- ・ バター…………… 適量
- ・ ケチャップ…………… 適量

作り方

- ①材料の下準備をする
ナポリタンはあらかじめ解凍する。
レタスは洗って水気をしっかり切る。
食パンの耳を切り落とす。
- ②食パンに具材を挟む
パンの上にレタス→ミートボール→ナポリタンの順にのせる。
お好みで具材の上からケチャップをかけ、もう1枚のパンで挟む。
- ③ホットサンドプレートで加熱する
予熱したプレートにバターを塗り、②をセット。
ふたを閉じて、4～5分加熱する。